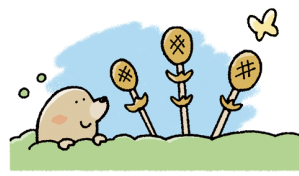


4月 給食だより



相模原市立
向陽小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。新2～6年生は13日（月）、新1年生は17日（金）から給食が始まります。

給食は、準備から食事、片づけまでの実践を通して、望ましい食習慣と食に関する実践力が身につくようになります。

給食当番は身支度も大切な仕事です

- つめは短く切りましょう
- 石けんでしっかり手洗いをしましょう
★手をふくためのきれいなハンカチや
タオルも忘れず用意しましょう
- ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶり
ましょう



- マスクは口と鼻がかくれるように
しっかりつけよう

清潔な白衣で給食当番ができるように、持ち帰った際に洗濯をお願いします。

給食時間の約束



食器は手にもって食べよう



苦手な食べものにも
挑戦してみよう



口に食べものを入れたまま
話さないようにしましょう



食べている途中で
立ち歩かないようにしましょう



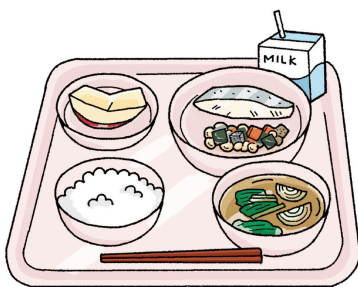
食事中にきたない話はやめよう



よくかんで楽しく食べよう

給食の栄養

学校給食の食事内容は、「児童又は生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準」が定められています。また、家庭で不足しがちな栄養素がとれるように考慮しながら、栄養バランスのよい給食をつくっています。



早起き
早寝を
心がけましょう